

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS - JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES(PC)**1 – LOCAL**Piscina Municipal **TOMAR****2 – DATA****17, 18 e 19 Novembro 2017****3 – HORÁRIO****17 de Novembro**

1ª Sessão às 16:00 Horas

18 de Novembro

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

19 de Novembro

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: ABSOLUTOS. **Considera-se categoria de ABS os nadadores juvenis, juniores e seniores**
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria de Absolutos.
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 08/11/2017.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO (sexta Tarde)</i>			<i>4ª SESSÃO (domingo manha)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	1500 L	Mas	27	100 L	Mas
2	800 L	Fem	28	100 L	Fem
3	50 B	Mas	29	200 B	Mas
4	50 B	Fem	30	200 B	Fem
5	200 E	Mas	31	50 M	Mas
6	200 E	Fem	32	50 M	Fem
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			Intervalo 5'		
7	4x200 L	Mas	33	400 E	Mas
8	4x200 L	Fem	34	400 E	Fem
(ENTREGA MEDALHAS)			Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
<i>2ª SESSÃO (sábado manhã)</i>			35	4x100 L	Mas
Nº Ordem	Prova	Sexo	36	4X100 L	Fem
9	1500 L	Fem	(ENTREGA MEDALHAS)		
10	100 B	Mas	<i>5ª SESSÃO (domingo tarde)</i>		
11	100 B	Fem	Nº Ordem	Prova	Sexo
Intervalo 5'			37	400 L	Mas
12	200 C	Mas	38	400 L	Fem
13	200 C	Fem	39	200 M	Mas
14	100 M	Mas	40	200 M	Fem
15	100 M	Fem	Intervalo 5'		
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			41	50 L	Mas
16	4x100 E	Mas	42	50 L	Fem
17	4x100 E	Fem	43	100 C	Mas
(ENTREGA MEDALHAS)			44	100 C	Fem
<i>3ª SESSÃO (sábado tarde)</i>			Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
Nº Ordem	Prova	Sexo	45	4x50 L	Mas
18	800 L	Mas	46	4x50 L	Fem
19	100 E	Fem	(ENTREGA MEDALHAS)		
20	100 E	Mas			
21	50 C	Fem			
22	50 C	Mas			
Intervalo 5'					
23	200 L	Fem			
24	200 L	Mas			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)					
25	4 X 50 E	Fem			
26	4 X 50 E	Mas			
(ENTREGA MEDALHAS)					

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS (INFANTIS)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

17, 18 e 19 Novembro 2017

3 – HORÁRIO

17 de Novembro

1ª Sessão às 16:00 Horas

18 de Novembro

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

19 de Novembro

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: **INFANTIS** (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Absolutos).

4.1- Nas provas de **1500L, 800L, 400 livres e 400E** em ambos os géneros, a participação será condicionada pelo número de nadadores **ABOLUTOS** inscritos para o referido campeonato.

4.2 - Em caso de necessidade de restrição serão considerados os melhores tempos de inscrição.

4.3 - A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão, até ao máximo de cinco provas (5) individuais.

4.4 - As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos não podem ser nadadas por Infantis.

4.5 - Nas estafetas de 4X50L e 4x50E não é permitido a participação de nadadores infantis.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 09/11/2017.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 – PROGRAMA DE PROVAS

Igual ao do Campeonato Distrital de ABS, salvo as devidas exceções inseridas no ponto 4.